

UNDERSØGELSE AF VÆRNEPLIGTSUDDANNELSEN, TRIVSEL OG KRÆNKENDE ADFÆRD 2025

Forsvarets område



INDHOLD

Sammenfatning	1
Baggrund	2
Resultater fra værnepligtsundersøgelsen 2025	3
Svarprocent	3
Motivation for værnepligten	4
Anbefaling af værnepligten	5
Arbejdsevne i forhold til fysiske krav	6
De værnepligtiges oplevelse af det fysiske niveau i værnepligten	7
Sikkerhed i værnepligten	8
Smerter i værnepligten	9
Nærmeste befalingsmænd og kultur	10
Krænkende adfærd i værnepligten	11
Hjælpe- og støttemuligheder	18
Afsluttende bemærkninger	19

SAMMENFATNING

Undersøgelse af værnepligtsuddannelsen, trivsel og krænkende adfærd (herefter værnepligtsundersøgelsen) er gennemført ved Hæren og Søværnet i perioden fra den 15. til den 31. maj 2025 og ved Flyvevåbnet i perioden fra den 10. til den 24. oktober 2025.

Undersøgelsen, som er gennemført af Personelkommandoen (PKOM), dækker områderne: Fysik og helbred, værnepligtsuddannelsen, nærmeste befalingsmænd, kultur på tjenestestedet, krænkende adfærd samt hjælpe- og støttemuligheder.

Ved sammenligning af svarprocenten i 2023 med denne undersøgelse ses en samlet stigning i andelen af svar. Det bemærkes, at Hæren udgør langt størstedelen af det samlede antal respondenter.

Resultaterne af værnepligtsundersøgelsen giver bl.a. følgende pejlinger på de værnepligtiges oplevelser af værnepligten:

På spørgsmålet om, hvorvidt værnepligten kan anbefales har hovedparten af både de kvindelige og mandlige værnepligtige angivet, at de i meget høj grad eller i høj grad vil anbefale værnepligten. Det samme gjorde sig gældende ved undersøgelsen i 2023.

På spørgsmålene, som vedrører værnepligtiges nærmeste befalingsmænd, ses overordnet en fin tilfredshed. Der er mindre forskydninger i forhold til undersøgelsen fra 2023. Her rettes opmærksomheden særligt på spørgsmål 4, som går på om den fysiske træning bliver tilpasset, så den værnepligtige kan gennemføre træningen uden skader. Her svarer 9,6% af de værnepligtige i mindre grad eller slet ikke. I 2023 gjorde dette sig gældende for 7,3% af de værnepligtige. Den værnepligtiges oplevelse af at blive lyttet til, når de siger fra/sætter grænser kommer til udtryk i spørgsmål 5, hvor 12,3% svarer i mindre grad eller slet ikke. I 2023 var der flere, der oplevede sig lyttet til, idet andelen her var 10,1%. På spørgsmål 7, som går på, om de værnepligtige kan tale åbent, hvis de er pressede, svarer 12,3% af de værnepligtige i mindre grad eller slet ikke. I 2023 gjorde dette sig gældende for 14,6% af de værnepligtige.

Når det kommer til oplevede krænkende hændelser, ses der i sammenligning med undersøgelsen i 2023 et generelt fald i andelen af hændelser. De hyppigst forekommende hændelser er en oplevelse af, at der bliver talt nedsættende om kvinder/mænd, at være fravalgt til opgaver pga. køn samt seksuelle kommentarer. Andelen af værnepligtige, der angiver at have oplevet disse hændelser, er lavere i 2025.

På spørgsmålene om oplevelser af hændelser inden for områderne diskrimination, mobning, trusler om vold og/eller vold angiver færre at have haft den form for oplevelser i 2025 sammenlignet med 2023.

Andelen af værnepligtige der svarer, at der oftest har været tale om en anden værnepligtig, der har udøvet uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold er lavere i 2025 sammenlignet med 2023. Det samme gør sig gældende for andelen af værnepligtige der har svaret, at udøveren har været en stuekammerat/lukafkammerat/stueformand.

På spørgsmålet om, hvem de talte med om hændelserne, svarer de fleste værnepligtige, at de enten har talt med en anden værnepligtig, en talsmand eller andre. Det samme billede gjorde sig gældende ved undersøgelsen i 2023.

BAGGRUND

Værnepligtsundersøgelsen gennemføres hvert andet år som spørgeskemaundersøgelse på internettet. Dette er den fjerde undersøgelse.

Spørgerammen for 2025 undersøgelsen er identisk med 2023 undersøgelsen, hvilket gør det muligt at sammenligne resultaterne fra de to undersøgelser.

Den anvendte spørgeramme til værnepligtsundersøgelsen består af i alt 71 spørgsmål og er sammensat af spørgsmål fra flere forskellige undersøgelser. Den består af 23 spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane, som også anvendes i undersøgelsen for de fastansatte vedrørende kønskrænkende adfærd, spørgsmål fra afgangundersøgelsen på værnepligtsuddannelserne samt spørgsmål om diskrimination, mobning, trusler om vold og vold fra arbejdspladsvurderingen (APV).

De 23 spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane er udviklet af det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) samt yderligere kvalificeret i dialog med KV-INFO og Kvindelige Veteraner med to spørgsmål vedrørende krænkelse relateret til køn. Det er derfor muligt at sammenligne resultaterne fra nærværende rapport med undersøgelsen for de fastansatte vedrørende kønskrænkende adfærd.

De 23 spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane er opdelt i tre kategorier – 'uønsket seksuel opmærksomhed', 'kønskrænkende adfærd' og 'seksuel tvang og bestikelse'. Uønsket seksuel opmærksomhed kan fx dreje sig om uønskede tilnærmelser eller berøringer, mens kønskrænkende adfærd fx kan indebære sjofle eller nedsættende kommentarer om kvinder eller mænd, eller man kan opleve sig ekskluderet fra aktiviteter på grund af køn eller seksualitet. Seksuel tvang kan fx være, at man afkræves seksuelle handlinger til gengæld for en belønning, at man udsættes for voldtægt eller voldtægtsforsøg, eller at man er blevet taget på (gramset på) mod sin vilje.

Formålet med værnepligtsundersøgelsen er at få temperaturmålinger på de værnepligtiges oplevelse af deres arbejdsmiljø, og samtidigt en indikation på om de igangsatte forebyggelsesinitiativer virker efter hensigten i forhold til at styrke de værnepligtiges arbejdsmiljø.

RESULTATER FRA VÆRNEPLIGTSUNDERSØGELSEN 2025

Svarprocent

Tabel 1 viser antal respondenter i værnepligtsundersøgelsen blandt værnepligtige på værnepligtsuddannelserne 2023 og 2025 opgjort for hele Forsvarets område samt for de tre værn (Hæren, Søværnet og Flyvevåbnet). Det bemærkes, at antallet af respondenter inden for Hærens område udgør 93,2% af det samlede antal respondenter i værnepligtsundersøgelsen 2025.

Tabel 1 – Antal respondenter i værnepligtsundersøgelsen 2023 og 2025

Deltagelse		Forsvaret	Hæren	Søværnet	Flyvevåbnet
2023	Respondenter	1.232	1.130	54	48
	Procent af antal inviterede	49,5%	47,7%	84,4%	82,8%
2025	Respondenter	1.463	1.364	34	65
	Procent af antal inviterede	65,4%	64,9%	58,6%	83,3%

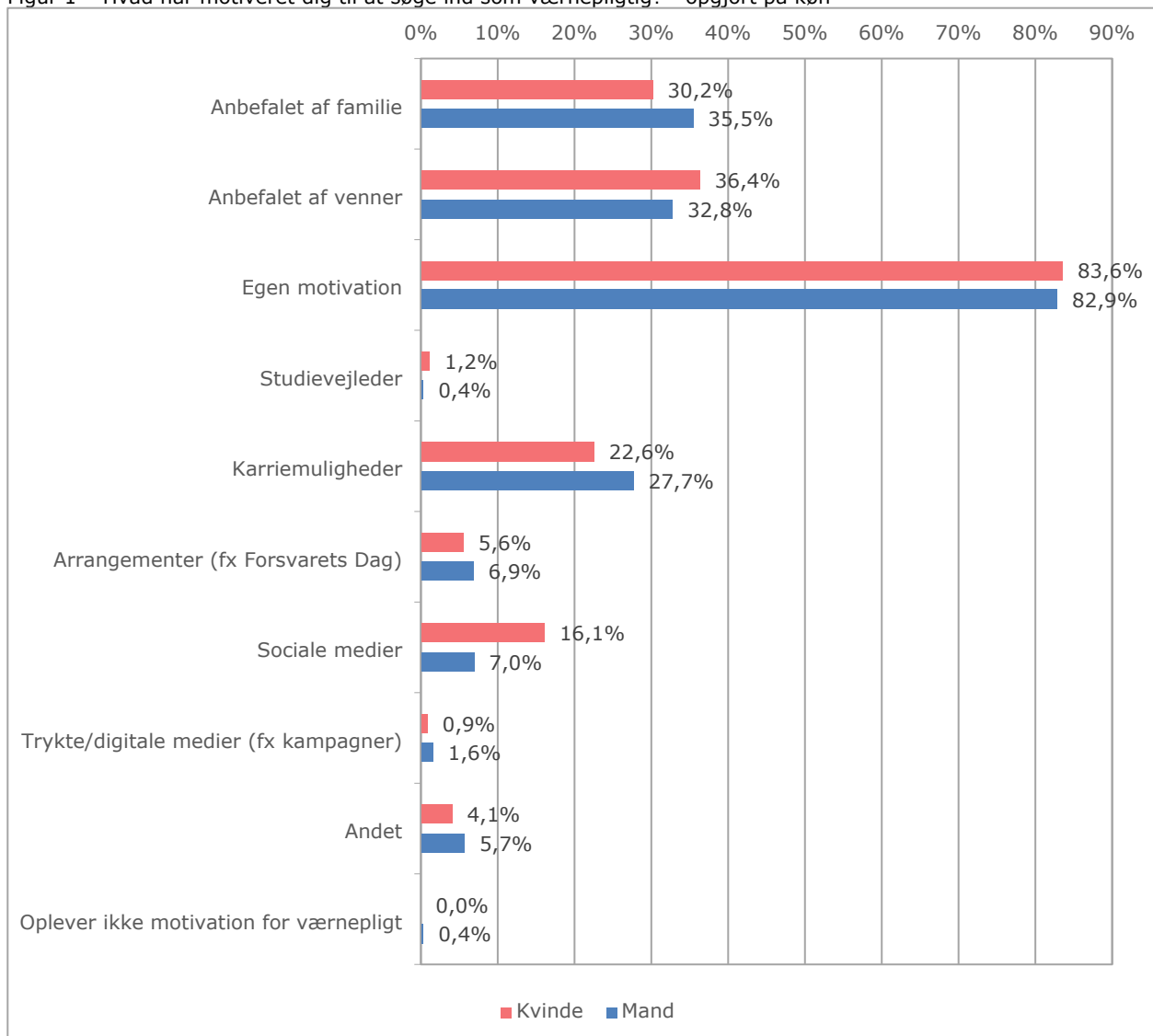
I de følgende underafsnit præsenteres resultater af de værnepligtiges svar på spørgsmål vedrørende motivation for værnepligten, anbefaling af værnepligten, arbejdssevne i forhold til fysiske krav, oplevelse af det fysiske niveau i værnepligten, sikker udførelse af arbejde i værnepligten, smerter i værnepligten, nærmeste befalingsmænds rolle og kulturen på tjenestestedet, krænkende adfærd samt hjælpe- og støttemuligheder.

Motivation for værnepligten

Figur 1 viser en oversigt over de værnepligtiges motivation for at søge ind som værnepligtig. For både kvinder og mænd er det hyppigste svar 'egen motivation'. Dernæst er det en anbefaling fra venner og familie samt karrieremuligheder.

I 2023 var det hyppigste svar også 'egen motivation' (83,5% af kvindelige værnepligtige, 82,2% af mandlige værnepligtige).

Figur 1 – Hvad har motiveret dig til at søge ind som værnepligtig? - opgjort på køn¹



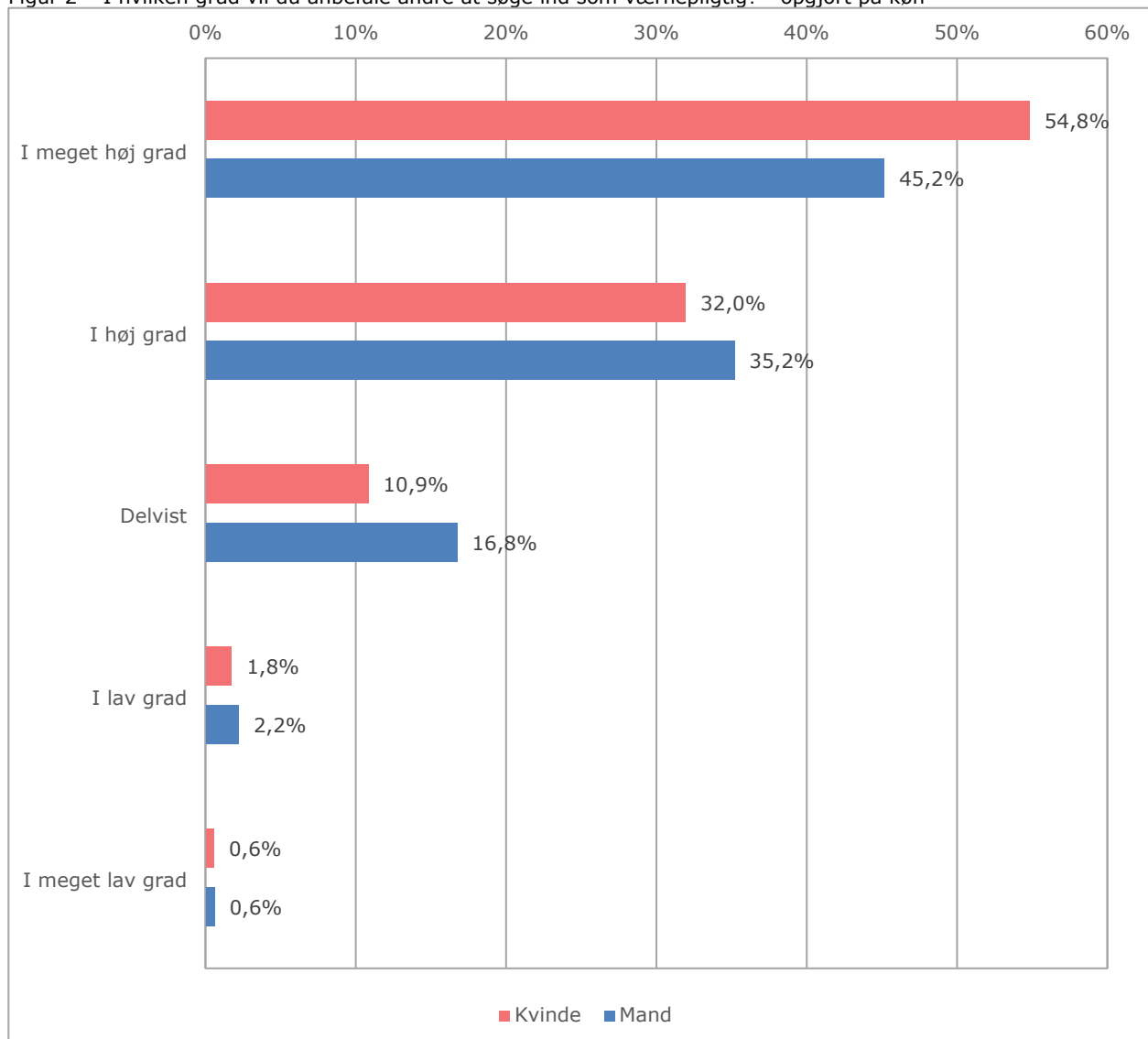
¹ Det har været muligt for de værnepligtige at afgive flere svar. Procenterne er beregnet ud fra henholdsvis det antal kvinder og mænd, der har svaret på spørgsmålet, divideret med antallet af henholdsvis kvindelige og mandlige værnepligtige deltagere. Med mindre andet er nævnt, gør denne beregningsmetode sig gældende for alle procenter i rapporten.

Anbefaling af værnepligten

Figur 2 viser en oversigt over i hvilken grad de værnepligtige vil anbefale værnepligten. 86,8% af de kvindelige værnepligtige vil anbefale værnepligten i meget høj grad eller høj grad. Det samme gør sig gældende for 80,4% af de mandlige værnepligtige.

I 2023 svarede 88,6% af de kvindelige værnepligtige og 80,2% af de mandlige værnepligtige, at de ville anbefale værnepligten i meget høj grad eller høj grad.

Figur 2 – I hvilken grad vil du anbefale andre at søge ind som værnepligtig? - opgjort på køn



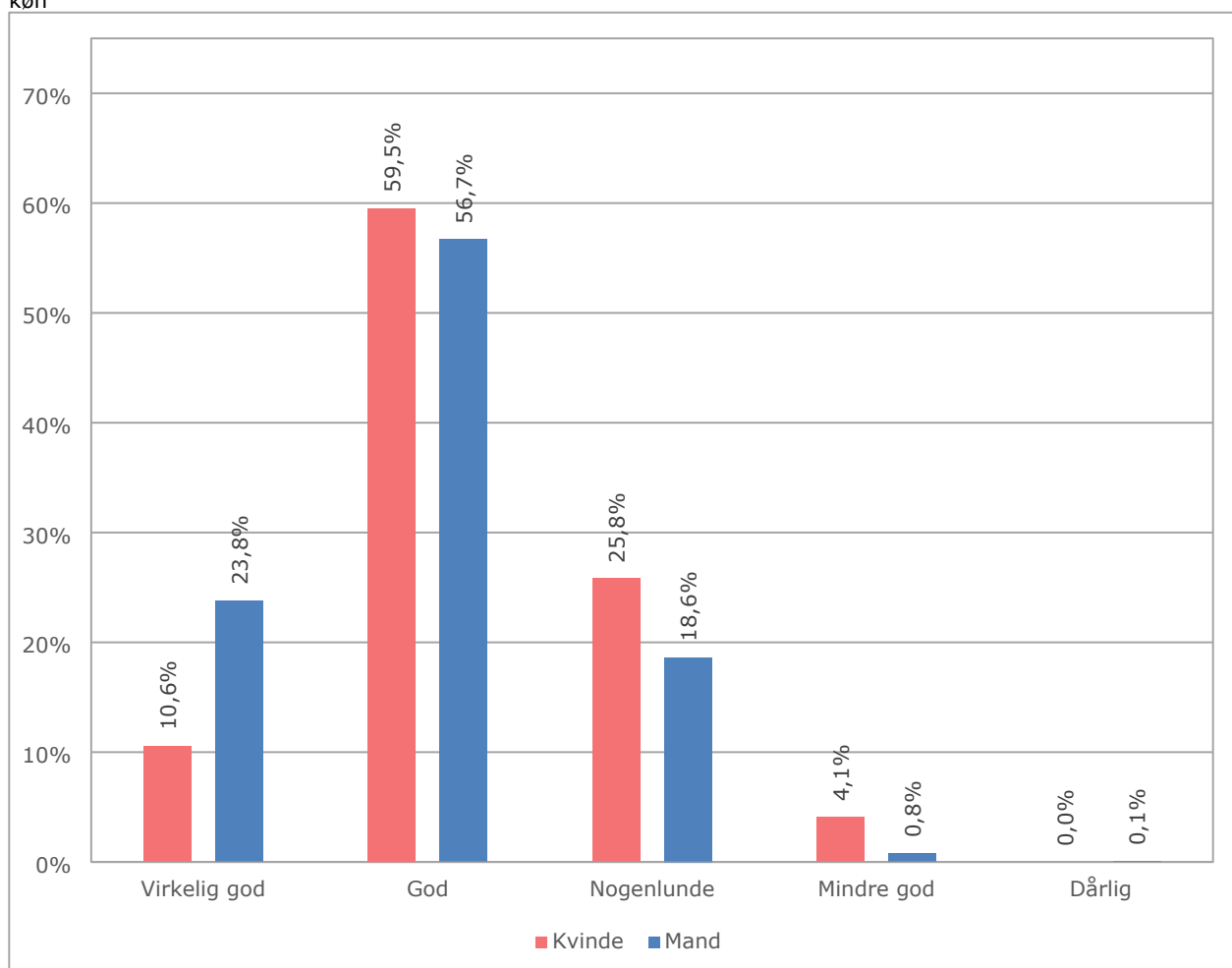
Arbejdsevne i forhold til fysiske krav

Figur 3 viser en oversigt over de værnepligtiges oplevelse af arbejdsevne i forhold til de fysiske krav, som stilles i værnepligten.

Over halvdelen af de værnepligtige oplever, at de slår til og angiver, at deres arbejdsevne enten er virkelig god eller god. Cirka en fjerdedel af de mandlige værnepligtige oplever, at deres arbejdsevne er virkelig god, mens cirka en fjerdedel af de kvindelige værnepligtige oplever, at deres arbejdsevne er nogenlunde.

Det samme billede gjorde sig gældende i 2023 undersøgelsen. Andelen af kvindelige og mandlige værnepligtige der oplever at deres arbejdsevne er virkelig god er højere i 2025 (6,7% kvindelige værnepligtige og 23,6% mandlige værnepligtige i 2023).

Figur 3 – Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de fysiske krav i værnepligten? - opgjort på køn



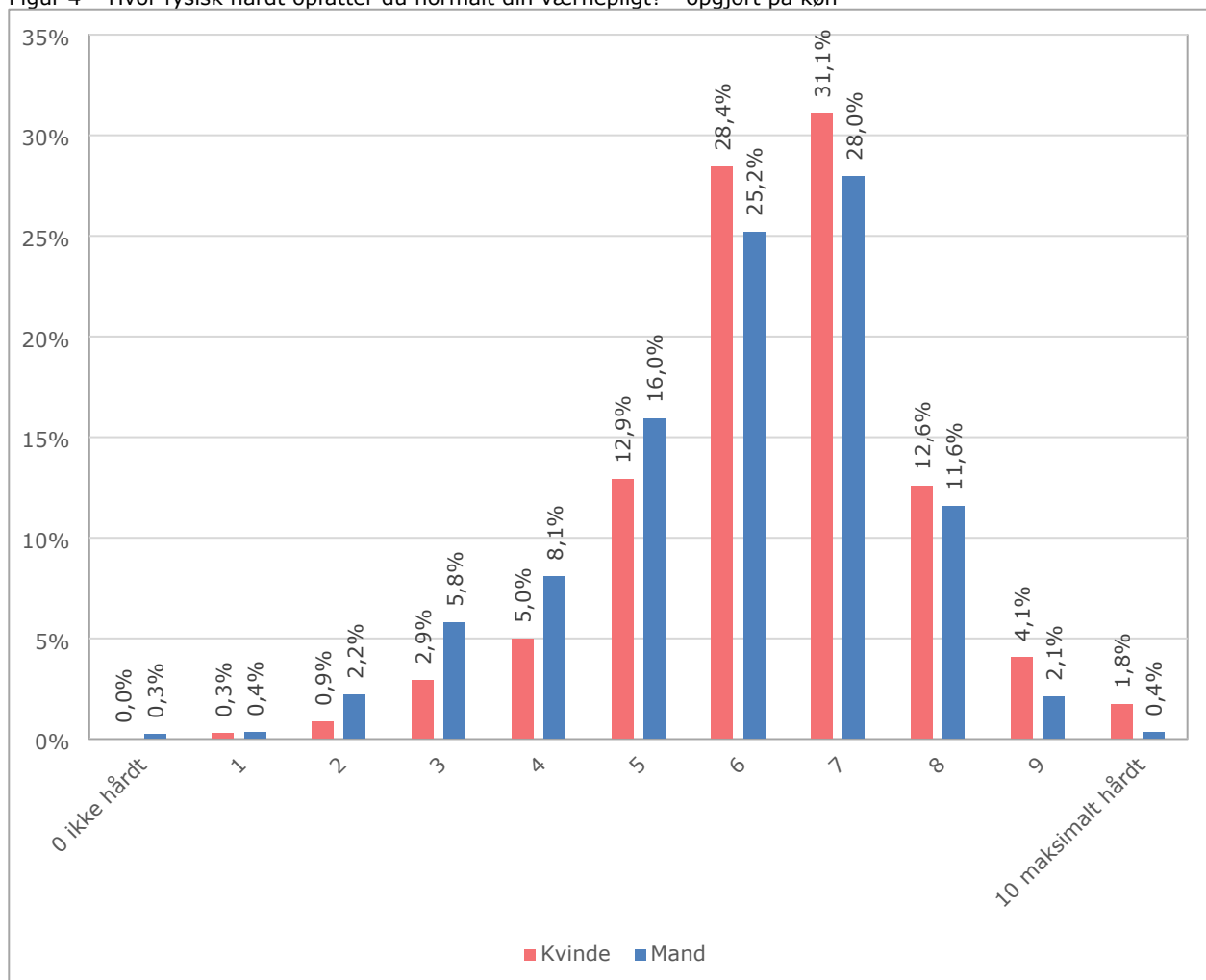
De værnepligtiges oplevelse af det fysiske niveau i værnepligten

Figur 4 viser en oversigt over de værnepligtiges oplevelse af det fysiske niveau i værnepligten.

På en skala fra 0 til 10, hvor 0 slet ikke er hårdt, og 10 er maksimalt hårdt, oplever en stor andel af de kvindelige og mandlige værnepligtige det fysiske niveau i værnepligten på mellem 5 og 8 - dvs. middel til over middel hårdt.

I 2023 oplevede en stor andel af de kvindelige og mandlige værnepligtige det fysiske niveau i værnepligten på mellem 5 og 7.

Figur 4 – Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt din værnepligt? - opgjort på køn

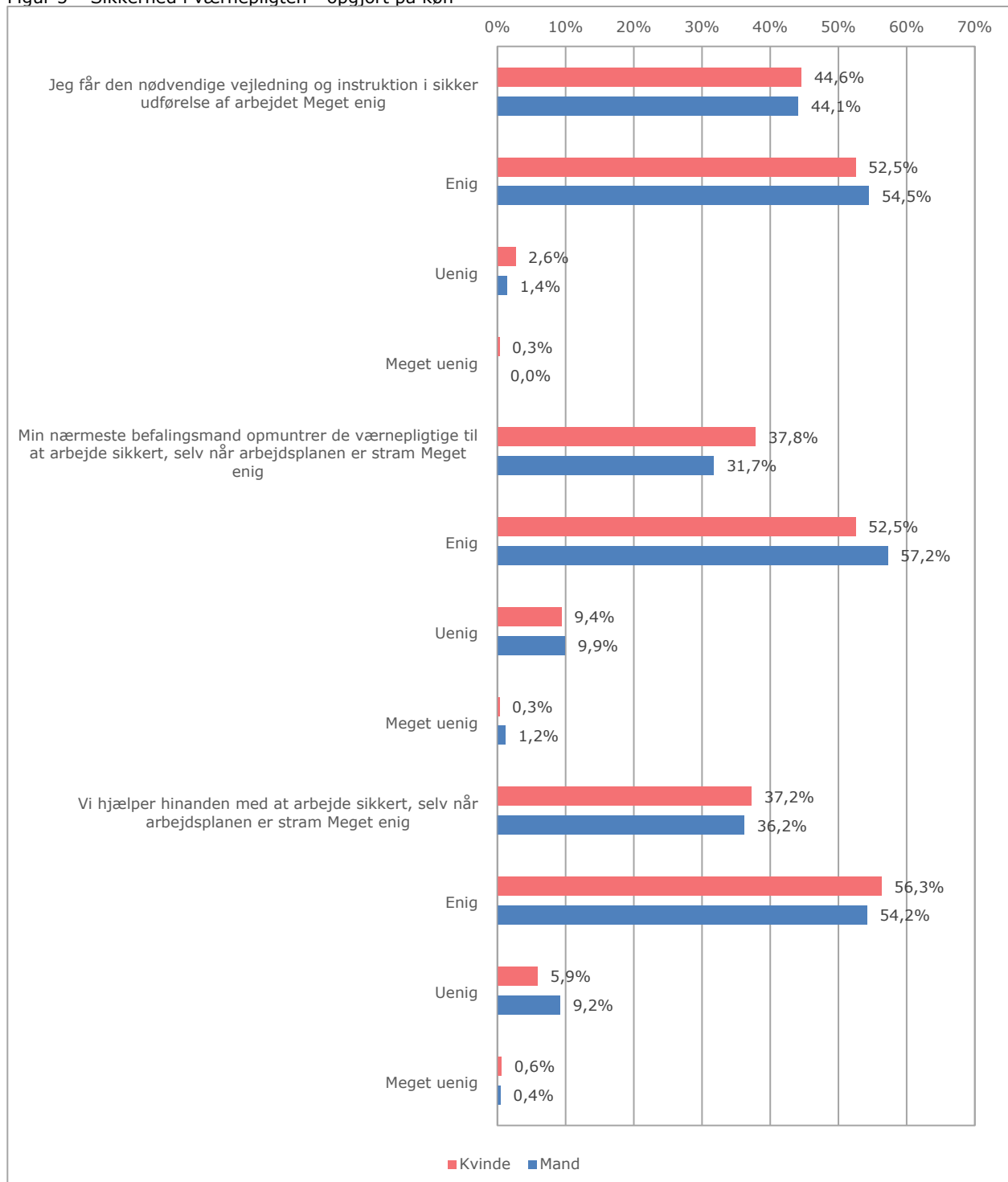


Sikkerhed i værnepligten

Figur 5 viser en oversigt over, hvad de værnepligtige har svaret på spørgsmål om sikker udførelse af arbejde i værnepligten. Hovedparten af de værnepligtige er enten meget enige eller enige i udsagn om sikkerhed i værnepligten.

Det samme billede gjorde sig gældende i 2023 undersøgelsen.

Figur 5 – Sikkerhed i værnepligten - opgjort på køn

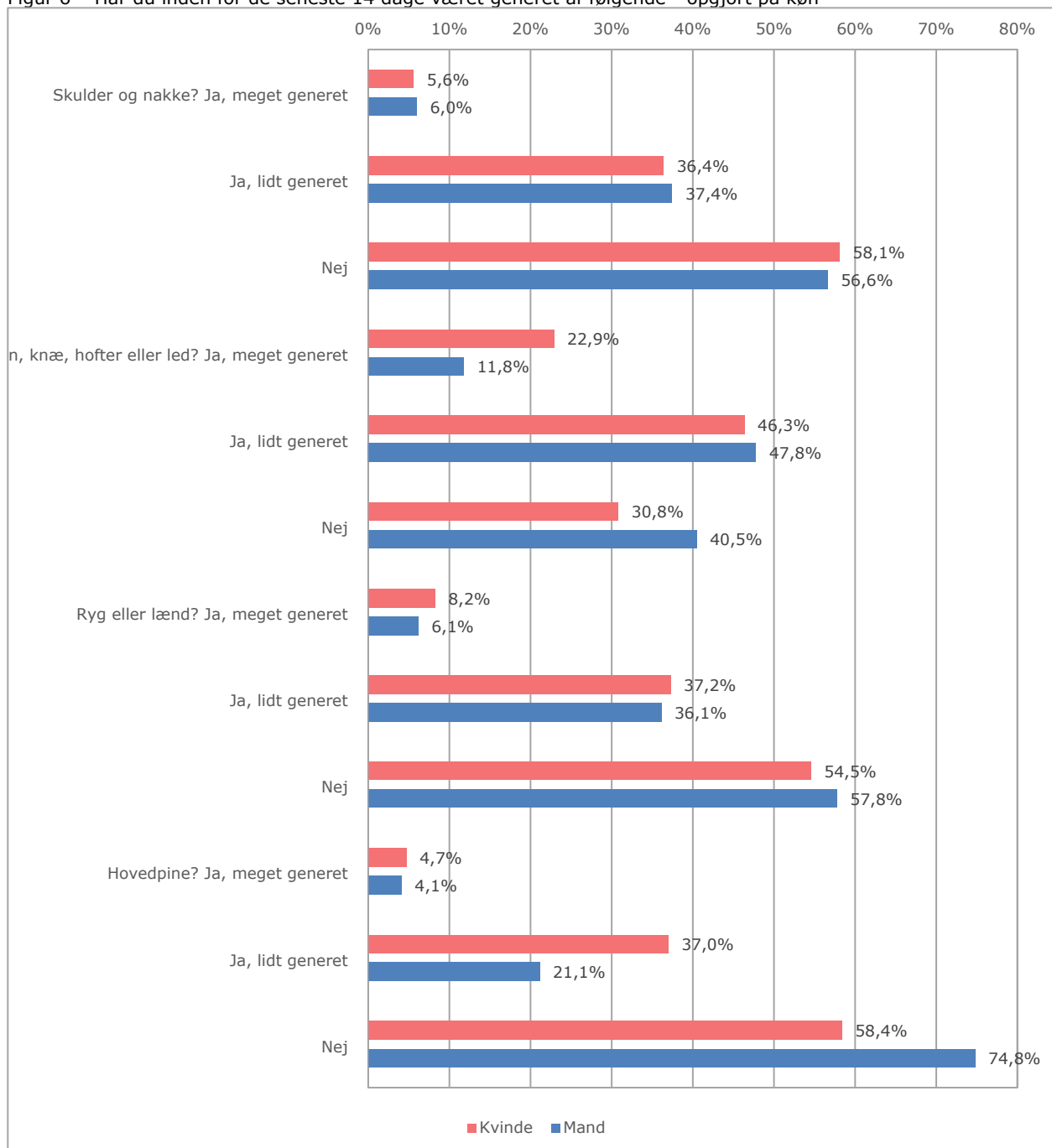


Smerter i værnepligten

Figur 6 viser en oversigt over de værnepligtiges oplevelse af smerter i værnepligten. En relativt stor andel af de værnepligtige har en oplevelse af at være generet af smerter under deres værnepligt.

I 2023 oplevede færre kvindelige værnepligtige at være generet i/af 'arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led' og 'hovedpine', mens færre mandlige værnepligtige oplevede at være generet i 'skulder og nakke', 'arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led' og 'ryg eller lænd'.

Figur 6 – Har du inden for de seneste 14 dage været generet af følgende - opgjort på køn



Nærmeste befalingsmænd og kultur

Tabel 2 viser en oversigt over resultatet på spørgsmål om de værnepligtiges nærmeste befalingsmænd og kulturen under værnepligten.

Generelt er de værnepligtige positive, når spørgsmålene gælder deres nærmeste befalingsmænd samt kulturen på tjenestestedet. Endvidere er de kvindelige og mandlige værnepligtiges besvarelser overvejende ens.

På spørgsmålene, som vedrører værnepligtiges nærmeste befalingsmænd, ses overordnet en fin tilfredshed. Der er mindre forskydninger i forhold til undersøgelsen fra 2023. Her rettes opmærksomheden særligt på spørgsmål 4, som går på om den fysiske træning bliver tilpasset, så den værnepligtige kan gennemføre træningen uden skader. Her svarer 9,6% af de værnepligtige i mindre grad eller slet ikke. I 2023 gjorde dette sig gældende for 7,3% af de værnepligtige. Den værnepligtiges oplevelse af at blive lyttet til, når de siger fra/sætter grænser kommer til udtryk i spørgsmål 5, hvor 12,3% svarer i mindre grad eller slet ikke. I 2023 var der flere, der oplevede sig lyttet til, idet andelen her var 10,1%. På spørgsmål 7, som går på om de værnepligtige kan tale åbent hvis de er pressede, svarer 12,3% af de værnepligtige i mindre grad eller slet ikke. I 2023 gjorde dette sig gældende for 14,6% af de værnepligtige.

Tabel 2 – Nærmeste befalingsmænds rolle, det sociale fællesskab og kulturen på tjenestestedet - opgjort på køn

I hvilken grad har du oplevet ²		I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke
1. at dine nærmeste befalingsmænd skaber en god relation blandt de værnepligtige i gruppen?	Kvinder	31,7%	42,2%	19,4%	6,5%	0,3%
	Mænd	26,6%	45,2%	22,5%	5,3%	0,4%
	Total	27,8%	44,5%	21,7%	5,6%	0,3%
2. at dine nærmeste befalingsmænd har en god og konstruktiv tone?	Kvinder	24,3%	49,9%	21,7%	3,8%	0,3%
	Mænd	22,3%	50,9%	21,3%	4,8%	0,7%
	Total	22,8%	50,6%	21,4%	4,6%	0,6%
3. at dine nærmeste befalingsmænd i videst muligt omfang er god til at tage hensyn til dine og de andre værnepligtiges udfordringer?	Kvinder	24,0%	44,6%	25,2%	5,3%	0,9%
	Mænd	22,3%	46,9%	25,7%	4,4%	0,8%
	Total	22,7%	46,3%	25,6%	4,6%	0,8%
4. at dine nærmeste befalingsmænd tilpasser den fysiske træning, så du kan gennemføre træningen uden skader eller forværring af overbelastning?	Kvinder	25,2%	37,0%	24,6%	11,1%	2,1%
	Mænd	28,5%	41,0%	22,0%	7,6%	0,9%
	Total	27,8%	40,1%	22,6%	8,4%	1,2%
5. at dine nærmeste befalingsmænd lytter til de værnepligtige, når de siger fra/sætter grænser?	Kvinder	17,3%	40,5%	30,2%	9,7%	2,3%
	Mænd	17,2%	39,6%	30,9%	10,3%	2,0%
	Total	17,2%	39,8%	30,8%	10,2%	2,1%
6. at dine nærmeste befalingsmænd håndterer problemer og konflikter på en god måde?	Kvinder	22,6%	48,7%	23,5%	5,3%	0,0%
	Mænd	23,7%	49,7%	22,3%	3,6%	0,7%
	Total	23,4%	49,5%	22,6%	4,0%	0,5%
7. at du kan tale åbent om det, hvis du er presset?	Kvinder	24,3%	36,1%	24,9%	12,0%	2,6%
	Mænd	24,6%	37,6%	26,2%	8,8%	2,8%
	Total	24,5%	37,3%	25,9%	9,6%	2,7%
8. at du får hjælp og støtte i dagligdagen af de andre værnepligtige?	Kvinder	48,4%	32,6%	15,0%	3,5%	0,6%
	Mænd	40,6%	42,5%	12,7%	3,4%	0,7%
	Total	42,4%	40,2%	13,3%	3,4%	0,7%

² For overskuelighedens skyld er spørgsmålene vedrørende nærmeste befalingsmænd nummereret i tabel 2.

Krænkende adfærd i værnepligten

De værnepligtige har svaret på 27 spørgsmål relateret til krænkende adfærd. De 27 spørgsmål består af 23 spørgsmål om 'uønsket seksuel opmærksomhed og chikane' samt fire spørgsmål relateret til henholdsvis diskrimination, mobning, trusler om vold og vold.

Spørgsmål om 'Uønsket seksuel opmærksomhed og chikane' er opdelt i tre kategorier – 'uønsket seksuel opmærksomhed', 'kønskrænkende adfærd' og 'seksuel tvang og bestikelse'. Såfremt de værnepligtige sætter kryds ved én af disse typer af hændelser, vil de indgå i antallet af værnepligtige, der har oplevet mindst én hændelse.

Tabel 3 viser en oversigt over antal respondenter i værnepligtsundersøgelsen.

Tabel 3 – Antal respondenter - opgjort på køn

			2023	2025
Respondenter ³	Kvinder	Respondenter	297	341
		Procent	24,1%	23,3%
	Mænd	Respondenter	935	1122
		Procent	75,9%	76,7%
	Total	Respondenter	1.232	1.463

Tabel 4 viser en oversigt over antal værnepligtige, der har oplevet mindst én hændelse af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane under deres værnepligt.

Tabel 4 – Respondenter med mindst én oplevelse af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane - opgjort på køn

			2023	2025
Fordeling af respondenter, der har oplevet mindst én hændelse ⁴	Kvinder	Antal	159	158
		Procent	53,5%	46,3%
	Mænd	Antal	177	186
		Procent	18,9%	16,6%
	Total	Antal	336	344
		Procent	27,3%	23,5%

I de følgende figurer (7-10) opgøres der både for de 23 spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt de fire spørgsmål om diskrimination, mobning, trusler om vold og vold.

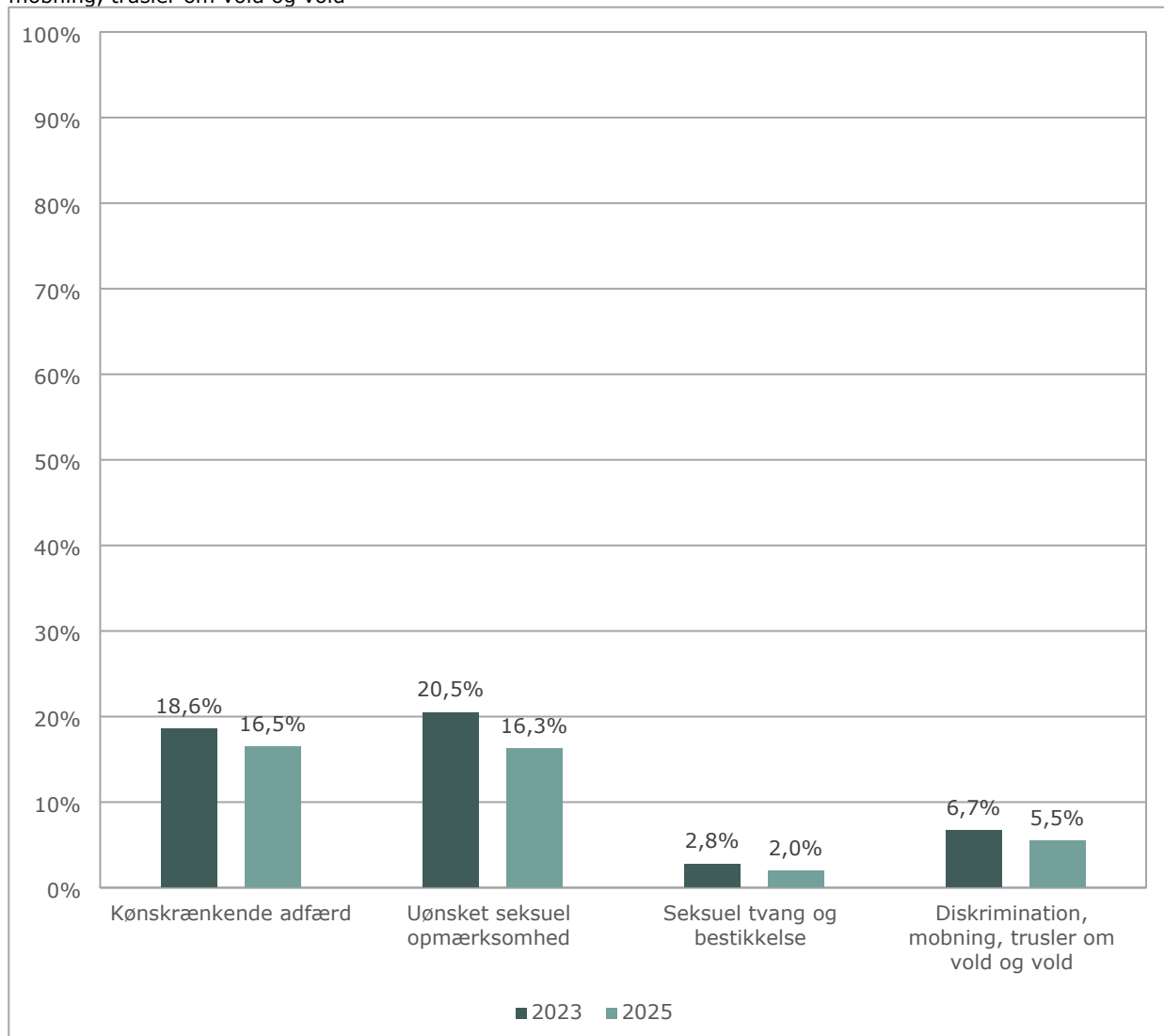
³ Procenterne er beregnet ved at dividere antallet af kvindelige og mandlige værnepligtige med det totale antal værnepligtige deltagere.

⁴ Procenterne er beregnet ud fra det antal kvindelige, mandlige og totale værnepligtige, der har svaret, at de har oplevet mindst én type hændelse, divideret med antallet af henholdsvis kvindelige, mandlige og totale antal værnepligtige respondenter.

Figur 7 viser forekomsten af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane opgjort på kategorierne – 'kønscrænkende adfærd', 'uønsket seksuel opmærksomhed', 'seksuel tvang og bestikkelse' samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold.

Værnepligtsundersøgelse 2025 sammenlignes med værnepligtsundersøgelse 2023. Generelt er andelen af værnepligtige som har oplevet krænkende adfærd faldet fra 2023 til 2025.

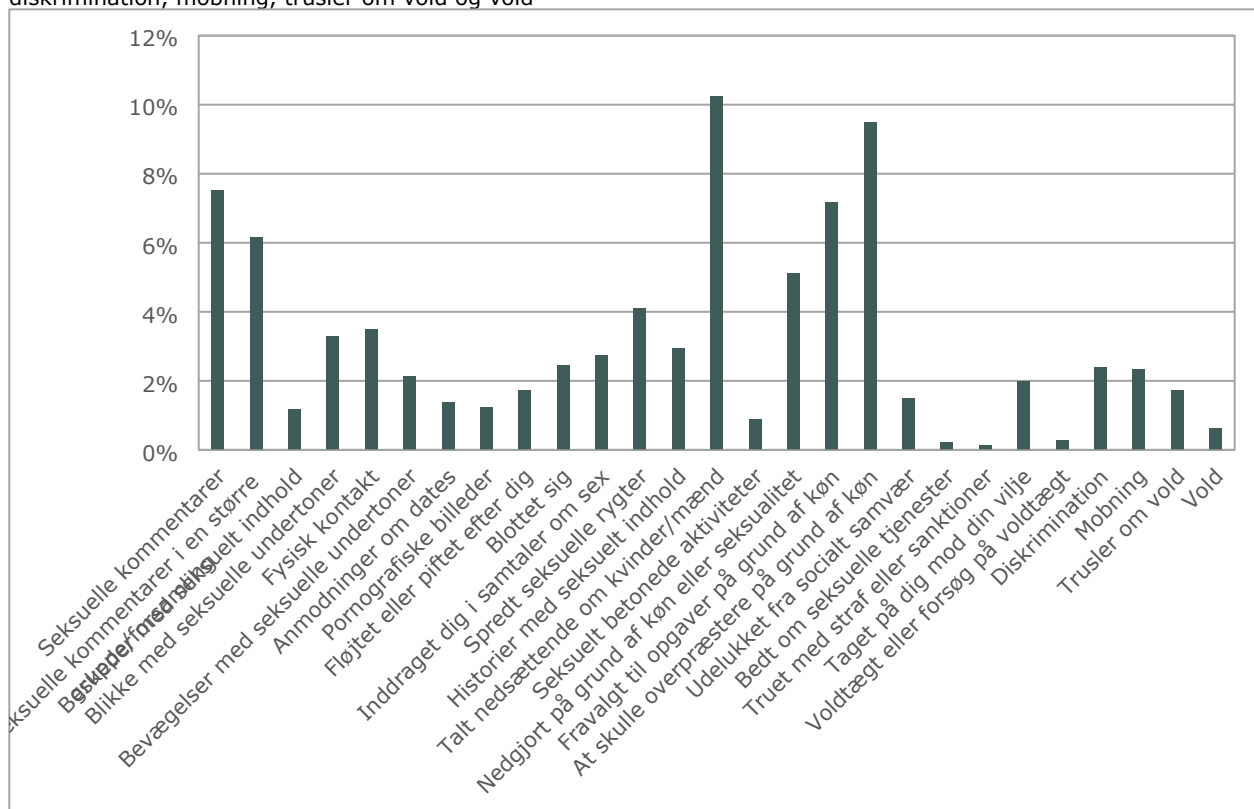
Figur 7 – Forekomsten af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane opgjort på kategorier samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold



I figur 8 ses andelen af værnepligtige (både mænd og kvinder), der angiver at have oplevet forskellige typer uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold. Det har været muligt i spørgeskemaet at angive flere typer.

Den hyppigst forekommende type er, at man har oplevet, at der er blevet talt nedsættende om kvinder/mænd (10,3%). Dernæst kommer at skulle overpræstere på grund af køn (9,5%) og seksuelle kommentarer (7,5%)⁵.

Figur 8 – Andelen af værnepligtige, der angiver forskellige typer uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold⁶



I figur 9 og figur 10 ses andelen af henholdsvis kvindelige og mandlige værnepligtige, der angiver at have oplevet forskellige typer af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold.

Hos de kvindelige værnepligtige er den hyppigst forekommende hændelse, at der er blevet talt nedsættende om kvinder/mænd (28,2%) og dernæst at føle sig fravalgt til opgaver på grund af køn (25,8%).

I 2023 oplevede 36,0% af de kvindelige værnepligtige, at der blev talt nedsættende om kvinder/mænd, mens 31,3% oplevede, at blive fravalgt til opgaver pga. køn og 24,9% oplevede, at de skulle overpræstere pga. køn.

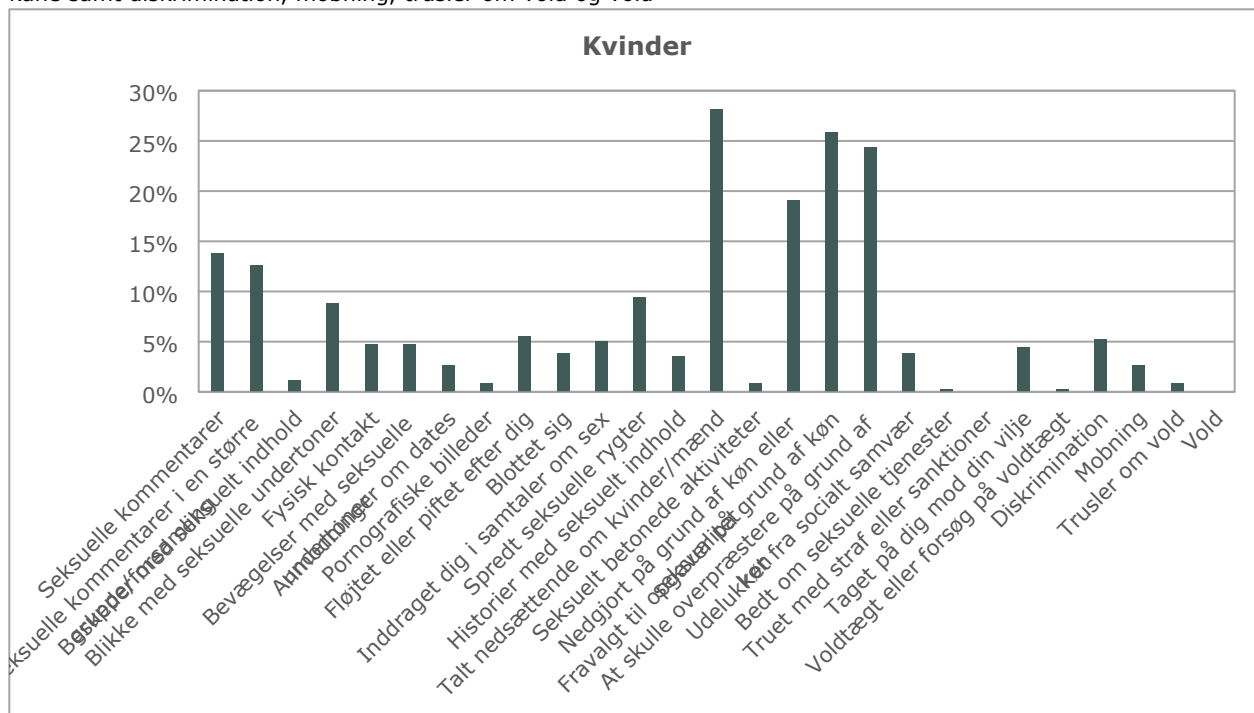
⁵ Procenten er beregnet ved, at dividere det antal respondenter, der har svaret bekræftende på en type uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold, med det totale antal respondenter i undersøgelsen.

⁶ Kategorier med få svar er følsomme overfor 'atypiske besvarelser', hvor der fx er svaret bekræftende på alle spørgsmål i spørgeskemaet. I kategorien 'voldtægt eller forsøg på voldtægt' er der fx identificeret én atypisk besvarelse blandt de i alt fire bekræftende besvarelser.

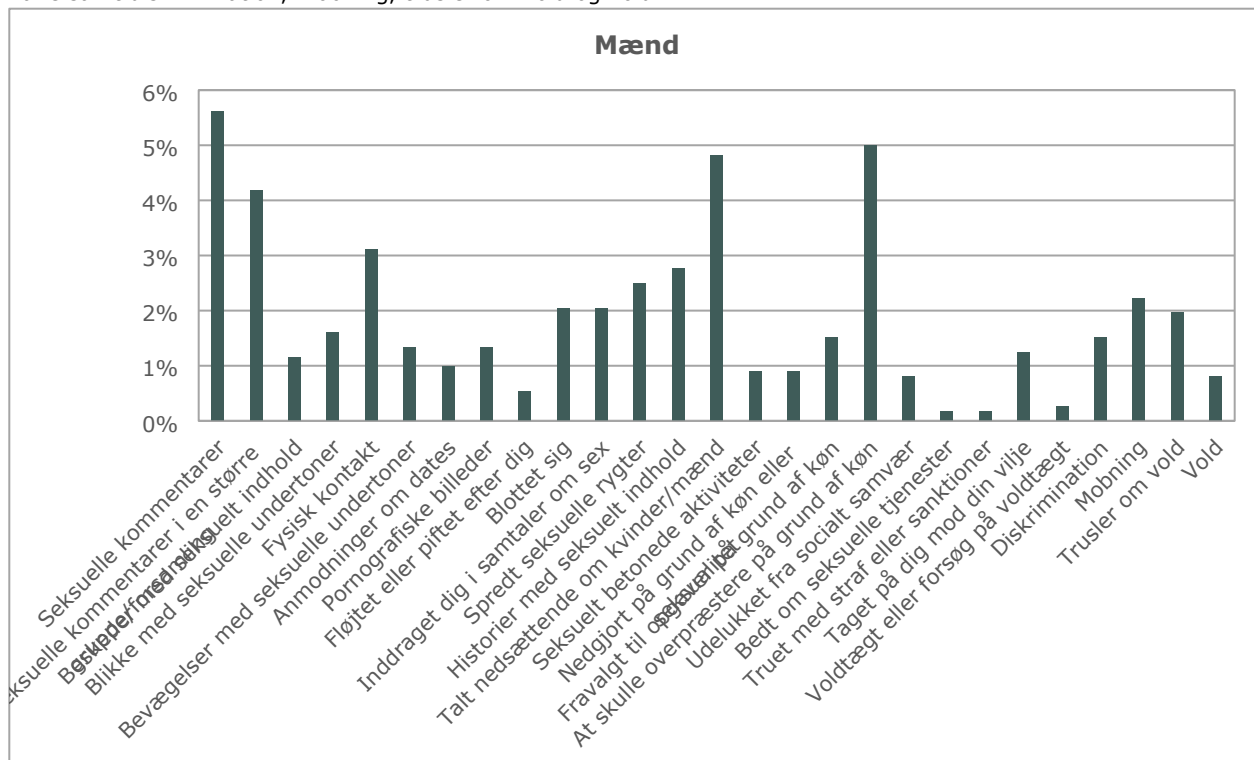
Hos de mandlige værnepligtige, er den hyppigst forekommende hændelse seksuelle kommentarer (5,6%) og dernæst at skulle overpræstere på grund af køn (5,0%).

I 2023 oplevede 5,8% af de mandlige værnepligtige uønskede seksuelle kommentarer, mens 4,7% oplevede, at de skulle overpræstere pga. køn og 5,1% oplevede, at der blev talt nedsettende om kvinder/mænd.

Figur 9 – Andelen af kvindelige værnepligtige, der angiver forskellige typer uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold



Figur 10 – Andelen af mandlige værnepligtige, der angiver forskellige typer uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold

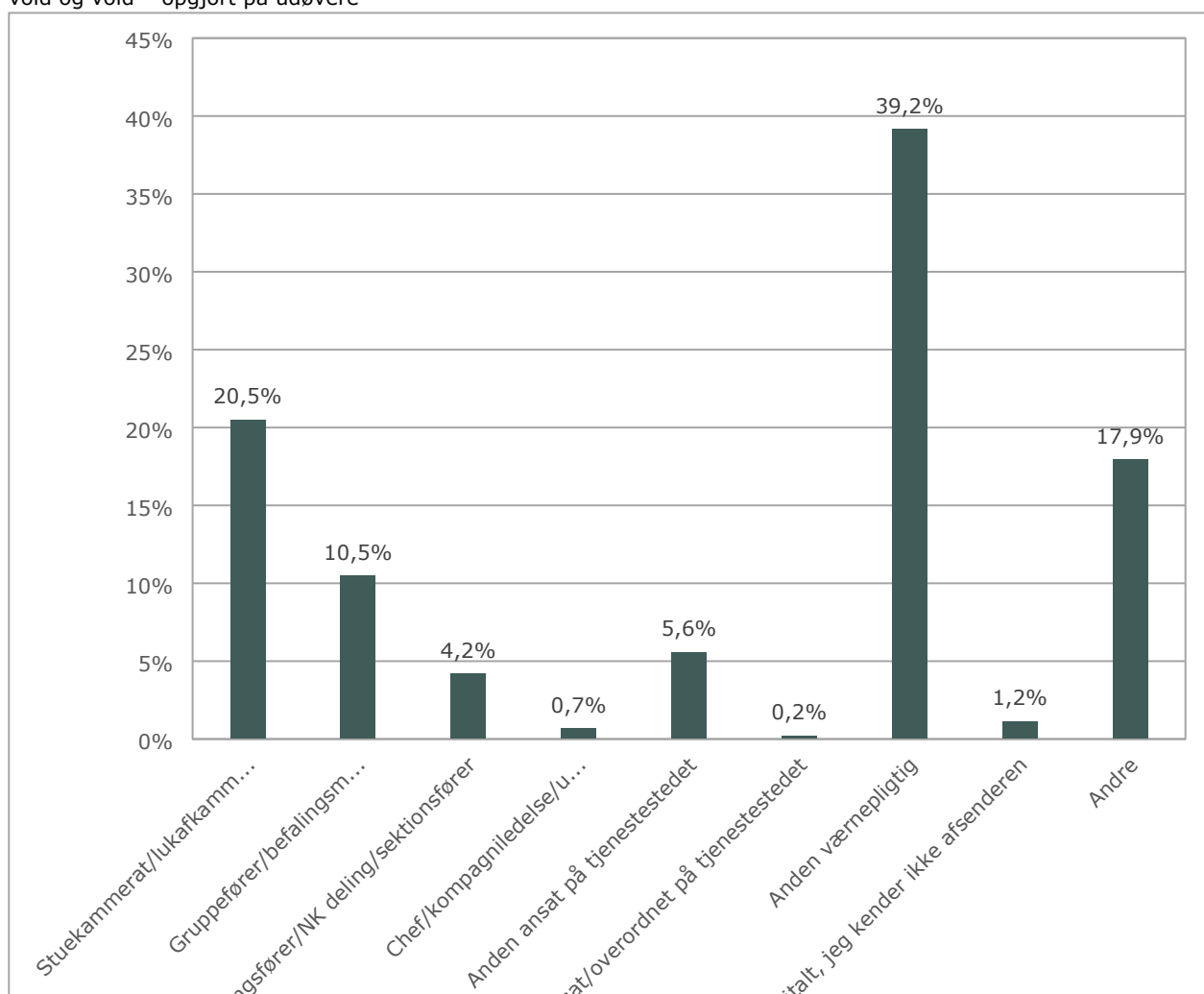


Figur 11 viser, hvem de værnepligtige har oplevet, at de er blevet krænket af. Det har været muligt for de værnepligtige at angive flere udøvere.

De værnepligtige angiver, at der oftest har været tale om en anden værnepligtig, der har udøvet uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold, hvilket gjorde sig gældende for 41,4% i 2023.

Dernæst har det været en stuekammerat/lukafkammerat/stueformand, hvilket gjorde sig gældende for 27,8% i 2023.

Figur 11 – Fordelingen af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold – opgjort på udøvere



Spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane i værnepligtsundersøgelsen følger den nyeste spørgeramme udviklet af NFA om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane, der også bruges overfor de fastansatte. Resultaterne fra nærværende undersøgelse kan sammenlignes én til én med værnepligtsundersøgelsen i 2023 og delvist med tidligere værnepligtsundersøgelser (2019 og 2021/2022), da de byggede på en ældre spørgeramme. For værnepligtsundersøgelserne i henholdsvis 2019 og 2021/2022, er det kun muligt at sammenligne de nye resultater med resultaterne på tre spørgsmål fra de tidligere undersøgelser – spørgsmål vedrørende 'kønskrænkende berøringer på arbejdspladsen / uønsket fysisk kontakt med seksuelle undertoner', 'trusler/sanktioner/seksuel tvang' og 'voldtægt eller voldtægtsforsøg'.

I tabel 5 ses spørgsmål om uønsket seksuel opmærksomhed og chikane, som har været mulige at sammenligne på tværs af undersøgelser i henholdsvis 2019, 2021/2022, 2023 og 2025. Endvidere ses spørgsmål om diskrimination, mobning, trusler om vold og vold, som har været mulige at sammenligne på tværs af undersøgelserne i 2023 og 2025. Spørgsmålene udviklet af NFA, som benyttes i værnepligtsundersøgelse 2023 og 2025, vurderes at give et mere retvisende billede af omfanget og karakteren af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane.

Sammenligningen tyder på en stigning fra 2019 og 2021/2022 til 2023, der dog er behæftet med en række usikkerheder. NFA oplyser, at det må forventes, at brug af deres spørgeskema kan medføre, at flere vil angive, at have oplevet uønsket seksuel opmærksomhed og chikane. Sammenligningen mellem 2023 og 2025 tyder på et generelt fald i andelen af hændelser.

Tabel 5 – Spørgsmål der kan sammenlignes mellem undersøgelsen i henholdsvis 2019 og 2021/2022, 2023 og 2025

	2019	2021/2022	2023	2025
Uønskede seksuelle kommentarer om din krop, tøj eller livsstil	-	-	118 (9,6%)	110 (7,5%)
Uønskede seksuelle kommentarer i en større gruppe/forsamling	-	-	98 (8,0%)	90 (6,2%)
Uønskede beskeder med seksuelt indhold (fx breve, SMS'er, e-mails eller beskeder på sociale medier)	-	-	22 (1,8%)	17 (1,2%)
Stirrende eller flirtende blikke med seksuelle undertoner, som var uønskede eller ubehagelige for dig	-	-	66 (5,4%)	48 (3,3%)
Kønskrænkende berøringer / Uønsket fysisk kontakt med seksuelle undertoner (fx klap, kys eller omfavelse)	22 (1,3%)	25 (1,6%)	56 (4,5%)	51 (3,5%)
Uønskede bevægelser med seksuelle undertoner rettet mod dig	-	-	26 (2,1%)	31 (2,1%)
Uønskede anmodninger om dates selvom du allerede har sagt nej	-	-	18 (1,5%)	20 (1,4%)
At nogen har vist dig pornografiske billeder eller andre materialer med seksuelt indhold, som var uønskede eller ubehagelige for dig	-	-	19 (1,5%)	18 (1,2%)
At nogen har fløjtet eller piftet efter dig på en måde, som var uønsket eller ubehageligt for dig	-	-	25 (2,0%)	25 (1,7%)
At nogen har blottet sig for dig (fx taget sit tøj af) på en måde som var uønsket eller ubehageligt for dig	-	-	31 (2,5%)	36 (2,5%)

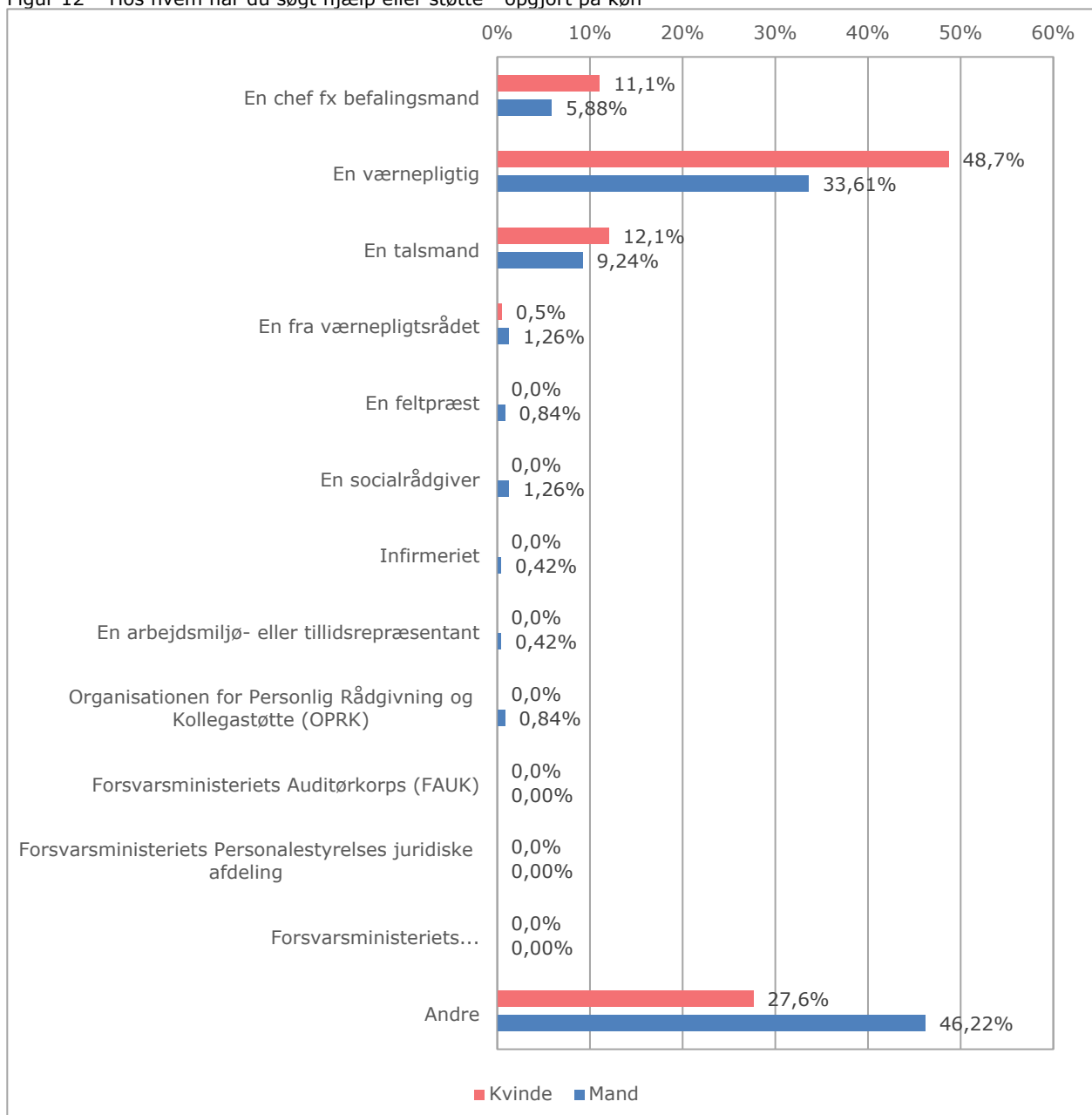
	2019	2021/2022	2023	2025
At nogen har inddraget dig i samtaler om sex mod din vilje	-	-	49 (4,0%)	40 (2,7%)
At nogen har spredt seksuelle rygter om dig	-	-	62 (5,0%)	60 (4,1%)
At nogen har fortalt historier med seksuelt indhold, som var uønskede eller ubehagelige for dig	-	-	52 (4,2%)	43 (2,9%)
At nogen har talt nedsættende om kvinder/mænd på en måde, som var uønsket eller ubehageligt for dig	-	-	155 (12,6%)	150 (10,3%)
Seksuelt betonedede aktiviteter (fx lege eller strippere) ved festlige arrangementer, som var uønskede eller ubehagelige for dig	-	-	12 (1,0%)	13 (0,9%)
At nogen har nedgjort dig på grund af dit køn eller seksualitet	-	-	83 (6,7%)	75 (5,1%)
Oplevet dig fravalgt til opgaver på grund af dit køn	-	-	102 (8,3%)	105 (7,2%)
Oplevet at skulle overpræstere på grund af dit køn	-	-	118 (9,6%)	139 (9,5%)
At nogen har udelukket dig fra socialt samvær eller sociale netværk på grund af dit køn eller seksualitet	-	-	24 (1,9%)	22 (1,5%)
At nogen har bedt om seksuelle tjenester til gengæld for at du fik en belønning (fx lønforhøjelse eller forfremmelse)	-	-	5 (0,4%)	3 (0,2%)
At nogen har truet med straf eller sanktioner (fx firing), hvis du afviste krav om seksuelle tjenester	2 (0,1%)	1 (0,1%)	4 (0,3%)	2 (0,1%)
At nogen har taget på dig mod din vilje (fx gramset på dig og/eller holdt dig fast)	-	-	32 (2,6%)	29 (2,0%)
Forsøg på voldtægt eller faktisk voldtægt	3 (0,2%)	0 (0,0%)	5 (0,4%)	4 (0,3%)
Diskrimination	-	-	45 (3,7%)	35 (2,4%)
Mobning	-	-	46 (3,7%)	34 (2,3%)
Trusler om vold	-	-	13 (1,1%)	25 (1,7%)
Vold	-	-	12 (1,0%)	9 (0,6%)

Hjælpe- og støttemuligheder

Nedenstående figur 12 viser en oversigt over, hvem de værnepligtige har talt med om oplevelser af uønsket seksuel opmærksomhed og chikane samt diskrimination, mobning, trusler om vold og vold. Det har været muligt for de værnepligtige at afgive flere svar. De har hyppigst talt med en anden værnepligtig, en talsmand eller andre.

I 2023 svarede de fleste værnepligtige, at de enten havde talt med en anden værnepligtig (66,7% kvindelige værnepligtige, 41,3% mandlige værnepligtige), en talsmand (13,2% kvindelige værnepligtige, 9,5% mandlige værnepligtige) eller andre (28,9% kvindelige værnepligtige, 54,0% mandlige værnepligtige). En mindre andel havde talt med en chef fx en befalingsmand (6,3% kvindelige værnepligtige, 5,3% mandlige værnepligtige).

Figur 12 – Hos hvem har du søgt hjælp eller støtte - opgjort på køn



AFSLUTTENDE BEMÆRKNINGER

Der er i Forsvaret opnået en svarprocent på 65,4%, hvilket betyder, at næsten 2/3 af de adspurgte værnepligtige har besvaret spørgeskemaet. 2023 undersøgelsen havde en svarprocent på 49,5%. For at opnå endnu højere svarprocenter anbefales det at øge fokus yderligere på at motivere de værnepligtige til at svare på fremtidige undersøgelser.

Der har igennem hele processen været fokus på at bevare anonymiteten for de værnepligtige, der deltager i undersøgelsen. Af samme årsag oplyses deltagerne om, at det alene er systemadministrator fra PKOM Center for HR-Jura og Arbejdsmiljø, der kan trække data og udarbejde rapporter. Der udarbejdes kun rapporter, hvis det er muligt at opretholde anonymiteten for deltagerne.

Undersøgelse af værnepligtsuddannelsen, trivsel og krænkende adfærd gennemføres hvert andet år som spørgeskemaundersøgelse på internettet. Femte undersøgelse i rækken forventes på nuværende tidspunkt gennemført i 2027.